



# **BODY EQUILIBRE**

## **SAISON 2023/2024**



Pratique douce et efficace,

**le body équilibre repose sur un renforcement musculaire doux  
et profond grâce à des techniques inspirées du fitness, du pilate et du yoga.**

**Professeur :** Dominique de DOUHET 06.09.20.26.94  
**Contact USMG :** Stéphanie MODESTE 06.66.79.91.53  
**Lieu :** Salle Dojo – Foyer Municipal  
**Horaires :** Tous les mercredis de 18h30 à 19h30  
**REPRISE DES COURS :** mercredi 20 septembre 2023  
**Mail :** [usmg.gambais@gmail.com](mailto:usmg.gambais@gmail.com)

### **Renseignements**

**Pièces à fournir :** Questionnaire santé sport.  
La fiche d'inscription ci-jointe (bien indiquer votre adresse mail)  
Le montant de la cotisation

**Cotisation annuelle : cette activité est éligible au pack 2 cours**

1 cours : **160 €** (gambaisien) - **170 €** (non gambaisien)

2 cours : **230 €** (gambaisien) - **240 €** (non gambaisien)

*(inclus cotisation USMG : 10 € pour les gambaisiens, 20 € pour les non gambaisiens)*

Possibilité de paiements échelonnés (chèques à l'ordre de l'USMG).

### **Conditions générales d'inscription**

*\*L'adhésion à l'USMG est obligatoire pour pratiquer une activité au foyer municipal et implique l'acceptation du règlement intérieur.*

*\*Le montant des cotisations par activité étant calculé sur l'ensemble de la saison, aucun remboursement ne sera effectué sauf sur présentation d'un certificat médical de contre-indication.*

*\*Les cotisations seront réglées avant de pratiquer les activités. Elles sont composées du montant des cours et de l'adhésion à l'USMG.*

*\*Deux formules de règlement sont proposées, soit règlement comptant annuel soit règlement en trois chèques.*

*Une remise de -15 € (hors cotisation USMG) est accordée à la 2ème personne de la même famille et aux suivants pratiquant la même discipline.*

*Nous nous réservons le droit de cesser une activité, notamment si elle ne réunit pas un nombre suffisant de participants. Le remboursement des sommes perçues sera alors effectué au prorata des cours déjà dispensés libérant ainsi notre association de tout engagement.*

**L'INSCRIPTION NE SERA VALIDÉE QU'À RÉCEPTION DE L'ENSEMBLE DES DOCUMENTS OBLIGATOIRES ET SEULS LES DOSSIERS COMPLETS SERONT ACCEPTÉS ET VALIDÉS.**

# BODY EQUILIBRE

## Fiche d'inscription 2023-2024

A retourner à l'USMG avec les documents demandés

Inscription

Réinscription

Nom :	Prénom :
Date de naissance :	
Téléphone fixe : Portable :	mail : <i>(en majuscules svp)</i>
Adresse :	

Personne à prévenir en cas d'accident :

Nom :

Téléphone :

Je soussigné(e)

autorise l'U.S.M.G. à prendre toutes les

dispositions nécessaires pour moi en cas d'accident.

**J'accepte sans réserve les termes des conditions générales d'inscriptions. Le règlement intérieur est consultable au bureau du club ou sur le site de l'usmg.**

Fait à Gambais, le

*Signature*

COCHEZ SI NECESSAIRE : attestation CE  CAF