



BODY TONIC

SAISON 2023/2024

Renforcement musculaire dynamique et en musique.

Progression au rythme de chacun.

Stretching et relaxation en seconde partie de séance.

Professeur : Anne-Lize DUVAL 06.68.27.16.37
Contact USMG : Stéphanie MODESTE 06.66.79.91.53

Lieu : Grande salle, Foyer, rue du Château Trompette,

Horaires : Tous les lundis de 19h à 20h, et de 20h à 21h

REPRISE DES COURS : Lundi 18 septembre 2023

Mail : usmg.gambais@gmail.com

Renseignements

Pièces à fournir : Questionnaire santé sport.
La fiche d'inscription ci-jointe (bien indiquer votre adresse mail)
Le montant de la cotisation

Cotisation annuelle : cette activité est éligible au pack 2 cours

1 cours : **160 €** (gambaisien) - **170 €** (non gambaisien)

2 cours : **230 €** (gambaisien) - **240 €** (non gambaisien)

(inclus cotisation USMG : 10 € pour les gambaisiens, 20 € pour les non gambaisiens)

Possibilité de paiements échelonnés (chèques à l'ordre de l'USMG).

Conditions générales d'inscription

**L'adhésion à l'USMG est obligatoire pour pratiquer une activité au foyer municipal et implique l'acceptation du règlement intérieur.*

**Le montant des cotisations par activité étant calculé sur l'ensemble de la saison, aucun remboursement ne sera effectué sauf sur présentation d'un certificat médical de contre-indication.*

**Les cotisations seront réglées avant de pratiquer les activités. Elles sont composées du montant des cours et de l'adhésion à l'USMG.*

**Deux formules de règlement sont proposées, soit règlement comptant annuel soit règlement en trois chèques.*

Une remise de -15 € (hors cotisation USMG) est accordée à la 2ème personne de la même famille et aux suivants pratiquant la même discipline.

Nous nous réservons le droit de cesser une activité, notamment si elle ne réunit pas un nombre suffisant de participants. Le remboursement des sommes perçues sera alors effectué au prorata des cours déjà dispensés libérant ainsi notre association de tout engagement.

L'INSCRIPTION NE SERA VALIDEE QU'A RECEPTION DE L'ENSEMBLE DES DOCUMENTS OBLIGATOIRES ET SEULS LES DOSSIERS COMPLETS SERONT ACCEPTES ET VALIDES.

BODY TONIC

Fiche d'inscription 2023-2024

A retourner à l'USMG avec les documents demandés

Inscription

Réinscription

Nom :	Prénom :
Date de naissance :	
Téléphone fixe : Portable :	mail : <i>(en majuscules svp)</i>
Adresse :	

Personne à prévenir en cas d'accident :

Nom :

Téléphone :

Je soussigné(e)

autorise l'U.S.M.G. à prendre toutes les

dispositions nécessaires pour moi en cas d'accident.

J'accepte sans réserve les termes des conditions générales d'inscriptions. Le règlement intérieur est consultable au bureau du club ou sur le site du club.

Fait à

Signature

Le

COCHEZ SI NECESSAIRE : attestation CE CAF